Speiseplan

vom 02.11.2026 – 06.11.2026

Montag

Schinkennudeln mit Gurkensalat
(Weizen, Pute, B)
Joghurt (B)

Dienstag

Kartoffeln mit Kräuterquark (A,B,C)
Obstsalat

Mittwoch

Paprikagemüse, Putenbrustfilet,
Kräuter/Tomatenreis (A,B,C,H,Pute)
Kuchen (Dinkel)

Donnerstag

Tomatencremesuppe mit Backerbsen (A,B)
Grießbrei (A,B) mit Zimt und Zucker

Freitag

Fischstäbchen, Kartoffeln, Erbsengemüse
Obstteller (I,A,B,C)

nachmittags bunte Obst- und Rohkostteller,

belegte Brote(A,B,C)

Speiseplan

vom 09.11.2026 – 13.11.2026

Montag

Chickennuggets mit Pommes, Dip Tomate
(Hähnchen,B,C)
Karotten-, Bohnensalat

Dienstag

Pfannkuchen mit Topfen (Weizen,B,C)
Obstteller

Mittwoch

Entenbrust, Kloß, Rotkohl (A,B,C, Ente)
Martinshörnchen (Dinkel,B,C)

Donnerstag

Gemüselasagne (Weizen,B)
Gurkensalat (A,B,C,I)

Freitag

Chilli sin Carne, Baguette
(Dinkel, B)

nachmittags bunte Obst- und Rohkostteller,

belegte Brote(A,B,C)

Speiseplan

vom 16.11.2026 – 20.11.2026

Montag

Spaghetti Napoli mit Parmesan (Weizen,B)
Stracciatella Quark (A,C)

Dienstag

Rahmspinat mit Ei, Kartoffeln (A,B,C)
Obstteller

Mittwoch

Karottensuppe
Hackfleischbällchen in cremiger Soße (Rind,Weizen, C,B)
Vollkornreis

Donnerstag

Schmorfleisch (Pute) auf italienischem Gemüse, Kartoffelspalten, grüner Salat mit Zitronen-Öl-Dressing (A,B,C,H)

Freitag

Nordische Fischpfanne, Kartoffeln (Seelachs, B,H)
Himbeer-Joghurt-Keksdessert (Weizen,B)

nachmittags bunte Obst- und Rohkostteller,

belegte Brote(A,B,C)

Speiseplan

vom 23.11.2026 – 27.11.2026

Montag

Linsenbraten, Kohlrabigemüse,
Kartoffelpüree (A,B,C)
Kuchen (Dinkel,B,C)

Dienstag

Käsespätzle (A,B,C)
Kopfsalat mit Zitronen-Öl-Dressing

Mittwoch

Putenfilet, Bandnudeln mit Brokkoli,
Rahmsoße (Weizen,B,C)
Joghurt mit Früchten (B)

Donnerstag

Überbackenes Fischfilet auf
Tomaten/Zucchini Bett, Tomatenreis
(Seelachs, A,B,C)
Eis (B)

Freitag

Bunter Gemüsenudelauflauf (Weizen,B,C)
Rohkostteller

nachmittags bunte Obst- und Rohkostteller,

belegte Brote(A,B,C)

Speiseplan

vom 30.11.2026 – 04.12.2026

Montag

Putengyros, Reis Tzatziki (Pute, G,H)
Joghurt (B)

Dienstag

Spaghetti Bolognese, Käse (Weizen,B)
Gewürzkuchen (Dinkel, B,C)

Mittwoch

Frikadellen (Rind) mit Kartoffelpüree,
Karottengemüse (A,B,C)
Joghurt mit Himbeeren (B)

Donnerstag

Szegediner Gulasch, Böhmische Knödel,
(Dinkel, A,B,C, Pute)
Obstsalat

Freitag

Kartoffelsuppe, Pizzabrötchen
(A,B,C, Pute)

nachmittags bunte Obst- und Rohkostteller,

belegte Brote(A,B,C)

Speiseplan

vom 07.12.2026 – 11.12.2026

Montag

Hühnerfrikassee Vollkornreis (Huhn,B,C)

Kuchen (Dinkel,B,C)

Dienstag

Kartoffelgulasch mit Würstchen (A,B,Pute)

Pudding (B)

Mittwoch

Fischstäbchen mit Kartoffelpüree,

Erbsengemüse (A,B,C,I)

Quark mit Beeren (B)

Donnerstag

Jägerschnitzel, Spätzle (A,B,C,Pute)

Obstteller

Freitag

Gemüsesuppe (Weizen)

Milchreis mit Kirschen, Zimt und Zucker (B)

nachmittags bunte Obst- und Rohkostteller,

belegte Brote(A,B,C)

Speiseplan

vom 14.12.2026 – 18.12.2026

Montag

Pasta mit Bio-Tomatensoße, Käse (Weizen,B,C)
Joghurt

Dienstag

Bratlinge mit Kartoffel/Kürbispüree
(A, Hafer, Dinkel, B,C,H)
Müslijoghurt (Hafer, Dinkel, Gerste, Weizen,B)

Mittwoch

Tomatencremesuppe
Geflügelbratwurst, Bratkartoffel, Senf oder Ketchup (Pute)

Donnerstag

Linsenbolognese, Vollkornpenne, milder Käse
(Weizen, B)
Pudding (B)

Freitag

Brokkolicremesuppe mit Backerbsen
(B, Weizen)
Obstteller

nachmittags bunte Obst- und Rohkostteller,

belegte Brote(A,B,C)

Speiseplan

vom 21.12.2026 – 23.12.2026

Montag

Buchstabensuppe (A, Weizen)
Semmelknödel mit Gemüserahmsoße
(A,B,C, Weizen)

Dienstag

Eblygemüsepfanne mit Käse
(A,B, Weizen)
Karottensalat

Mittwoch

Vollkorn Pastasciutta
(Weizen, Rind, H)
Joghurt mit Früchten (B)

nachmittags bunte Obst- und Rohkostteller,

belegte Brote(A,B,C)

Allergene und Zusatzstoffe

A – Gluten
B – Milch
C – Eier, Eierprodukte
D – Soja
E- Erdnüsse
F – Schalenfrüchte
G – Sellerieprodukte
H – Senf
I – Krebstiere
J – Fischprodukte
K – Sesam
L – Schwefeloxid, Sulfide
M – Lupinen
N – Weichtiere

1 - Konservierungsstoffe
2 – Farbstoffe
3 – Phosphat
4 – Geschmacksverstärker
5 – Nitritpökelsalz
6 – Antioxidationsmittel
7 – Süßungsmittel
8 – Milcheiweiß
9 – koffeinhaltig
10 – chininhaltig
11 - Phenylalaninquelle
12 – geschwefelt
13 – geröstet
14 - gewachst